

### Tableau récapitulatif

	<b>Injection intra dermique</b>	<b>Injection sous cutanée</b>	<b>Injection intra musculaire</b>	<b>Injection intra veineuse</b>
<b>Définition spécifique</b>	Introduction d'une solution concentrée dans le derme à but diagnostique (test allergiques, test à la tuberculine) ou en vue d'une anesthésie locale ; l'injection provoque un décollement du derme et entraîne une réaction locale et/ ou systémique. L'absorption est lente	Introduction d'une substance médicamenteuse isotonique en sous cutané ; l'absorption est lente car les tissus sous cutanés sont moins vascularisés que le tissu musculaire.	Introduction sous pression d'une substance médicamenteuse dans le tissu musculaire. L'absorption est rapide, durée action plus longue, le muscle étant bien vascularisé.	Introduction d'une substance médicamenteuse dans une veine. L'action est rapide
<b>Indications</b>	Indication : sur prescription Médicale écrite  Voie de prédilection par exemple pour une anesthésie locale, un test Mantoux ou test allergique	Indication : sur prescription Médicale écrite  Voie de prédilection pour les injections chez les personnes avec des troubles de la coagulation (hémophilie, thrombocytopénie) et sous traitement anticoagulant, mais aussi pour les injections d'insuline et pour certains vaccins.	Indication : sur prescription Médicale écrite	Indication : sur prescription Médicale écrite
<b>Contre indications</b>	Aucune	Substances non isotoniques et caustiques	Patients avec troubles de la coagulation (hémophilie, thrombocytopénie..)ou sous traitement anticoagulant	Thrombose du membre, Grain de beauté Curage axillaire

	<b>Injection intra dermique</b>	<b>Injection sous cutanée</b>	<b>Injection intra musculaire</b>	<b>Injection intra veineuse</b>
<b>Risques /</b>	Lésion de la peau Réaction anaphylactique au produit décollement du derme et entraîne une réaction locale et/ ou systémique.	Lésion de la peau Hématome Réaction allergique au produit	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lésion du muscle (abcès)</li> <li>• Hématome, saignements</li> <li>• Lésion du nerf sciatique</li> <li>• Réaction anaphylactique au produit</li> </ul>	Extravasation du médicament <i>(cf : « extravasation de médicaments non cytotoxique » 14.10.2009 GRESI)</i>
<b>Prévention/ Précautions</b>	Zone légèrement pigmentée Sans lésion Presque sans poils  Informer le patient de ne pas toucher ni gratter cette papule et de ne pas laver ni appliquer un produit quelconque, afin de ne pas interférer dans le résultat du test.	Eviter l'injection dans la « ligne blanche » = apposition des aponévroses des muscles grand-droit de l'abdomen. Dans les seringues prêtes à l'emploi avec une bulle d'air ex : Clexane® : conserver la bulle d'air et la faire monter jusqu'au piston avant l'injection. Lors de troubles de la coagulation ou de traitement anticoagulant préférer la face externe du bras et comprimer 5 minutes.		Nécessité d'avoir un reflux de sang avant de procéder à l'injection.  <b>Respecter le mode de dilution du fabricant ou la prescription médicale.</b>
<b>Site d'injection</b> <b>Volume maximum/site</b>	Face interne de l'avant bras Face externe/postérieur du bras face subscapulaire du dos dans une zone de peau saine  Les volumes à injecter en id sont inférieurs à 1 ml	Face externe des bras Face supéro externe des cuisses Région sus et sous épineuse de l'omoplate Région abdominale, depuis le rebord costal jusqu'à la crête iliaque  Les volumes à injecter en sc sont inférieurs à 1 ml	Muscle dorso fessier : 5 ml max. Muscle vaste externe : 5 ml max. Personnes maigres : 2 ml max.  Muscle deltoïde max : 2ml max.  Lorsque le volume est supérieur à 5 ml il est nécessaire de diviser la dose en parties que l'on injecte à des muscles différents.	Veine du pli du coude Veine de l'avant bras Veine du dos de la main  En cas d'impossibilité, on peut utiliser la veine de la cheville (malléole interne) .attention au risque de thrombose
<b>Modes d'injection</b>	Injecter dans le derme avec une aiguille fine très courte ; angle 5-15 ° ; aspect de vésicule / papule blanche.	Angle d'insertion dépend de la longueur de l'aiguille : Aiguille courte : 90 ° Aiguille de longueur moyenne : 45 ° Privilégier les aiguilles courtes.	Angle d'insertion 90°	L'injection IV directe peut être dangereuse Elle doit être pratiquée lentement sur prescription médicale et indication du fabricant du produit à injecter

	Injection intra dermique	Injection sous cutanée	Injection intra musculaire	Injection intra veineuse
<b>Matériels Commun</b>	1 plateau ou Préparer l'injection selon (Annexes Heds les injections)  Solution hydro alcoolique pour les mains Antiseptique alcoolique à base de Chlorhexidine Gants non stériles 5 compresses non stériles Le médicament injectable 1 récipient pour jeter les aiguilles			
<b>Matériels Spécifiques</b>	Eau et savon Seringue de 1 cc graduée au 1/100 ml. appelée seringue à tuberculine  Aiguille 0,55 x 16 mm G 25 <b>orange</b>	Angle : 90 ° Aiguille 0,55 x 16 mm G 25 <b>orange</b>  Angle 45 ° Aiguille 0,55 x 25 mm G 24 <b>violet</b>	Aiguille courte 0,9 x 40 mm 20 G <b>jaune</b> Aiguille longue 0,9 x 55mm 20 G <b>jaune</b>  Aiguille et courte 0,8 x 40 mm 21G <b>vert</b>	<b>Veine du pli du coude</b> <b>Veine de l'avant bras</b> 0,7 mm X 30 mm. 22G <b>noir</b> 0,9 mm x 40mm 20G <b>jaune</b> <b>Veine du dos de la main</b> 0,6 mm x 25 mm 24 G  Epicrânienne / vacuette .0,8 mm 21 G <b>vert</b>
<b>Déroulement soins commun</b>	Préparer l'injection selon (Annexes Heds les injections)			
<b>Déroulement soins spécifiques</b>	laver/dégraisser au savon Se frictionner les mains avec une solution hydro alcoolique Mettre les gants  Tendre la peau légèrement et introduire l'aiguille horizontalement avec un angle 5-15 ° dans le derme sur une longueur de quelques millimètres  Injecter lentement dans le derme : Formation d'une vésicule / papule blanche.  Retirer délicatement l'aiguille	Se frictionner les mains avec une solution hydro alcoolique Mettre les gants  Maintenir la peau entre le pouce et l'index, maintenir le pli cutané Piquer à 45° de préférence ou 90° selon le site d'injection ou la morphologie de la personne Piquer d'un geste sûr et sans rebond <b>Aspirer pour vérifier le reflux.</b> Injecter lentement le produit, selon les indications du médicament Attendre 10 sec et retirer l'aiguille en comprimant légèrement le point	Se frictionner les mains avec une solution hydro alcoolique Mettre les gants  Tendre la peau, maintenir le muscle entre pouce et index Piquer à 90° d'un geste sûr et sans rebond Chez la personne maigre saisir la masse musculaire entre le pouce et l'index et maintenir le pli. Aspirer pour vérifier le reflux. Si reflux de sang, retirer l'aiguille, re-préparer le médicament Injecter lentement le produit (1ml/10sec) ou selon indications du	Repérer la veine. Placer la protection. Mettre le garrot. Se frictionner les mains avec une solution hydro alcoolique Mettre les gants Désinfecter le lieu d'injection. Piquer la veine. Retirer légèrement le piston pour s'assurer que l'on est bien dans la veine. Desserrer le garrot Injecter le produit Retirer l'aiguille. Comprimer le point d'injection sur le point de ponction à l'aide d'une compresse imbibée de désinfectant.

	<p>sans tamponner Entourer la papule au stylo</p> <p>Retirer les gants Se frictionner les mains avec la solution hydro alcoolique Documenter le soin :</p> <p>le nombre d'unités injectées le lieu et l'heure de l'injection le jour et l'heure de lecture de la réponse cutanée (établir une carte) mesurer, inscrire et communiquer les résultats</p>	<p>d'injection avec un tampon imbibé de désinfectant</p> <p>Retirer les gants Se frictionner les mains avec la solution hydro alcoolique</p> <p>Veillez consulter les techniques spécifiques GRESI pour:</p> <p>"injection sc d'héparine" "injection sc de morphine" "injection sc d'insuline"</p>	<p>médicament Attendre 10 sec. retirer l'aiguille tout en comprimant légèrement le point d'injection avec un tampon imbibé de désinfectant Masser légèrement selon indication du médicament</p> <p>Si nécessaire, mettre un pansement</p> <p>Retirer les gants Se frictionner les mains avec la solution hydro alcoolique</p>	<p>Mettre un pansement</p> <p>Retirer les gants Se frictionner les mains avec la solution hydro alcoolique</p>
--	---	--	---	--

### **Entretien du matériel - Elimination des déchets**

Elimination des déchets selon la procédure institutionnelle pour les déchets infectieux et/ou souillés par des liquides biologiques.

#### **ANNEXES / LIENS :**

- Accidents d'exposition au sang : <http://aes.hcuge.ch/>
- Préparation des médicaments : site techniques de soins : pharmacologie et traitements
- Annexes Heds
- Annexes détails / injections

**Tableau des aiguilles à disposition aux HUG**

Diamètre		Longueur	Couleur	Emploi proposé
gauges G	mm	mm		
18	1.2	40	Rose	Aspiration, dilution, ponction
20	0.9	55	Jaune	IM
20	0.9	40	Jaune	IV pour solutions épaisses Im enfant ou personne maigre
21	0.8	40	Verte	IV quantités importantes IM enfant ou personne maigre
22	0.7	30	Noire	IV veine fine IM chez l'enfant
24	0.55	25	Violette	SC ou IV veine de la main ou enfant
25	0.55	16	Orange	ID (ex: Mantoux) SC (injection à 90°)